

荒川の人

第279回

「令和元年母がボケました。」それでも、
支えを借りながら、毎日をほがらかに。

よこた
イラストレーター 横田たかこさん

荒川区西尾久出身。武蔵野美術大学視覚伝達デザイン学科卒。デザイナーを経て、イラストレーターとして独立。書籍カバーやイラスト、広告デザイン、パッケージデザイン、絵本などを多数手掛ける。2023年8月、認知症の母との日常を3コマ漫画で描いた奮闘記「令和元年母がボケました。」(リビックブック)を出版。認知症サポートのボランティア活動にも取り組む。



9月是世界アルツハイマー月間です。認知症への理解を深める活動の一環として、あらかわ遊園の観覧車が認知症支援のシンボルカラー、オレンジにライトアップされます。あらかわの街を舞台に認知症介護の日常を綴ったイラストレーターの横田たかこさんにお話を伺いました。

認知症になっても 自立した生活は送れる

「散らかった母の部屋や不可解な行動を目の当たりにして、何をどうすればいいのか、わからなくて。覚悟はしていたものの、実際になってみると、想像以上に落ち込みました」と、お母さんに認知症の症状が出始めたころの心境を振り返る横田たかこさん。横田さんのお母さんは、不安に駆られると、すぐに警察に通報してしまい、周囲に迷惑



認知症になった母を支える横田さんと妹さんの日常をほんわかと描いた「令和元年母がボケました。」(リビックブック 1,430円)

をかけてしまうことも。途方に暮れる中、同級生に紹介されたのは、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、サポートしてくれる地域包括支援センターでした。病院での診断、介護の申請、これからの生活プランなど、必要な手続きをひとつひとつ進めていくにつれて、横田さんは落ち着きを取り戻せたと言います。一方、お母さんは薬を服用しながら、デイサービスへの通所、介護ヘルパーに生活の援助を受けるうちに少しずつ不安な気持ちが抑えられるように。自然と「ありがとう」という言葉も増えていきました。

横田さんは「認知症の人」としてお母さんを扱うのではなく、いつもどおりに接し、症状が出たときは根気強く受け答えることを心がけたそうです。「認知症でも自立した生活を送れることがわかると、押しつぶされそうな気持ちが軽くなりましたね。次第に突飛な行動をネガティブにとらえるのではなく、分かち合うことで介護する側の気持ちが楽になるのでは、と考えるようになっていきました」

支えてくれる場所と人が あらかわの街にはある

書き留めていたメモをもとに1年弱の制作期間を経て、「令和元年母がボケました。」が完成。尾久図書館でトークセッションを交えた講演会も開催されました。「漫画にすることで自分を客観視することができ、母の思いもよらない行動を笑って許せるようになりました。認知症になっても明るく、楽しく生活できることを多くの方に知ってもらえたら、できれば続編もつくりたいですね」。

尾久図書館ではアルツハイマー月間に合わせ、13日(土)から10月8日(水)まで「令和元年母がボケました。」をはじめ、認知症に関する書籍の紹介や横田さんの立体作品の展示が行われます。

さらに、20日(土)には認知症啓発イベント「あらかわライトアップ2025」を実施。「マンガで知ろう認知症」と題したトークセッションやパレードのほか、あらかわ遊園の観覧車をオレンジにライトアップする点灯式が行われます。

「足腰が弱った人に杖が必要なように、認知症の人には人間の杖が必要です。荒川区には支えてくれる『場所』があり、支えてくれる『人』もいます。悩みを抱え込まず、サポートを受けてほしいと思います」

あらかわライトアップ2025

日時 9月20日(土) 15:30~17:45

イベント内容

あらかわ希望の家(本所)にてトークセッション、認知症支援PRパレード、あらかわ遊園観覧車点灯式
定員100名(参加費無料 申込先着順)
※原則全行程に参加できる小学4年生以上の荒川区在住・在勤・在学の方が対象です

イベントの詳細はこちらから▼

申込み

あらかわライトアップ問い合わせ窓口
TEL:070-7670-0332 締切9月10日(木)

横田たかこさんのお気に入りの一冊

「ここ塗ってね」と画用紙を指差したわたしの指を丁寧に塗りたくってくれる特別支援学校って最高じゃない? 平熱

特別支援学校で教員を務める著者の言葉からにじみでる、やさしさや強さに感動! タイトルにも惹かれました。

秋の味覚を活かした
シェフ自慢のお料理とお酒でおもてなしいたします

アートホテル日暮里 ラングウッド

秋のパーティープラン AUTUMN PARTY PLAN

お料理は和・洋・中・各種折衷コースの中から
お選びいただけます。(10名様より承ります)

2時間
飲み放題付
¥8,800~



〒116-0014 東京都荒川区東日暮里5-50-5
TEL. (03) 3803-1234 (代表)

【交通のご案内】日暮里駅南改札口 徒歩1分【駐車場】立体駐車場26台
※車体制限あり ※駐車場のご予約は承っておりません。
※できるだけ公共交通機関をご利用ください。

レストラン利用もお得!

レストランランチ・ディナー 限定!!
ご飲食代より

5%OFF

有効期間/2025年9月30日◎

※レストランセリオ・創業などのみご利用可。
※他特典との併用不可。
※ご清算後のご提示は対象外となります。
※通常メニューのみ。掲載プランには使用不可。