

荒川区文化総合講座やよみうりカルチャー町屋の様々な講座を体験でき、

ダンスや歌、楽器演奏などの多彩なステージが楽しめます。



3F 会議室3・4 ミニステージ



時間	講座名	講師	内容
10:00～10:20	生田流 箏曲	桜木一公 鏗本藤嘉津	日本の伝統文化である箏の音色に親しんでみませんか。わらべ唄や唱歌がどう響くのか、聞いて楽しんで下さい。
10:25～10:45	美容健康気功	劉錦程	気功は意識的に呼吸や姿勢、気持ちをコントロール。自分の力で自分の健康を守る。
10:50～11:10	癒し二胡の調べ	劉錦程	季節などの音楽を二胡で楽しく奏でる。
11:15～11:35	バルーンアート	エディー	一本の細長い風船が、かわいい動物やお花に変わります。どなたでも簡単に出来、人気者になれますよ。
11:40～12:00	しの笛	河合緑	神社や町内の祭りで耳にしたしの笛と太鼓の音色は、古く日本人の心の音でした。神社の銀杏やけやきと共にノ
12:05～12:25	いけばな草月流	牛久保翠史	「いけばなをいける」ってどんなこと!? いけるポイントをいけばなデモンストレーションでご覧下さい。
12:30～12:45	フルート・サクソス個人レッスン	中川浩二	初めての方でも、フルートかサクソスカお好きな楽器でお好きな曲から楽しく指導しています。
12:50～13:05	長唄・長唄三味線	東音 河合夏奈子 東音 柿本淳子 東音 南谷舞	日本の古典芸能である長唄、長唄三味線ですが、分かりやすく和気あいあいと楽しく勉強しています。
13:10～13:30	小唄	琴津留雅加	小唄ー江戸小唄です。長い小唄でも三分位です。短い小唄は一分位。舞台で通常四分。長い唄と短い唄の組合せ。
13:35～13:55	日本民謡	実川喜声	「日本民謡講座」は、作業唄の民謡をその歌謡の意味も含め理解しながら、毎回楽しく唄っています。
14:00～14:20	日本舞踊(若月流)	若月仙富代	古典舞踊を5分位にまとめてけいこしております。基礎を中心に楽しくけいこをしております。その成果を見て下さい。
14:25～14:40	シニアからのシャンソン	又野恵み	柔軟体操・腹式呼吸・発声の後、ピアノ伴奏で歌います。音程も話す高さで楽しくいつまでも若々しく。
14:45～15:05	詩吟入門	渡精華 大根田龍貞	詩吟入門講座では、俳句、短歌、漢詩をコンダクターの伴奏で楽しく吟じております。ぜひ、お聴きにおいでください。
15:10～15:30	中国胡弓(二胡)初級・中級	中村のり子	二胡の不思議な響きにひかれて入門した仲間と、中国の曲、日本の歌、クラシックと色々な曲を弾いて楽しんでいます。
15:35～15:55	社交ダンス	関和子 横尾悟	英国の伝統文化である社交ダンスをマナーと共に学んでいきます。

2F 音楽練習室 体験講座



時間	講座名	講師	内容
10:20～11:00	整体ヨーガ	秋田和恵	膝、腰、股関節などの痛みは身体の歪みが原因です。自分で身体の歪みを発見し、自分で歪みを治せるようにご指導します。
11:30～12:30	やさしいピアノ(木曜) 定員3名	永田千代	ピアノを弾きたいという方は是非ご参加下さい。個人レッスンですので弾きたい曲をレッスンします。
13:00～13:40	イキイキ歌って講座	島津幸子	歌好きの老若男女が集い、懐かしい抒情歌童謡歌謡曲等を明るく元気に歌っています。一緒にいかがですか♪
14:50～15:50	日本舞踊(若月流) 定員15名	若月仙富代	今回は「かっぱれ」を体験して頂きます。踊る事は楽しいと感じて頂けるようおけいこ致しますのでどうぞおいで下さい。

2F ふれあいひろば プレイコーナー 体験講座



日本画入門	カリグラフィー	はじめての篆刻
目黒祥元	門脇美穂	内藤富卿
日本画の画材を体験していただき、他のジャンルには無い、日本画画材のユニークさをご紹介します。 20名 無料 10:00-12:00 13:00-15:00	模様や文字を白抜きしてオリジナルカード入れを作りますか? 30名 無料	篆刻に楽しく挑戦してみませんか。石と印刀があれば文字を刻して完成。自刻の印を印した時の喜びも大です。 10:00-12:00 100円

占いと心理学	癒しの苔テラリウム	バルーンアート
小川一也	石戸明一	エディー
岡田人篤(手相) 絆愛(タロット) 前畑圭社(気学) 草野日和皓(タロット) 身近な占いを体験することで心理効果が得られることを体験してみてください。 終日 100円	透明の箱の中に、苔と小石を配置し、大自然の縮図を表現します。インテリアグリーンとして大人気です。 25人 500円	一本の細長い風船が動物やお花へと変化します。ひねって覚えて色々な作品を作ってみましょう。 終日 無料

基礎から学ぶお灸講座	手描き友禅入門	マスコアートの花
小川一也	笠原以津子	後藤文子
熱くない痛くないあとが残らない「せんねん灸」を使ってのお灸体験。免疫力向上やカゼ予防のツボをご紹介します。 終日 無料	友禅の基本に基づいたその場で仕上がるハンカチです。東京では稀有な体験。簡単に来れますよ。 13:00-16:00 500円	マスコアートの花は、純白のオリジナル粘土で創るアートフラワーです。お部屋の装飾、プレゼントに喜ばれます。 20名 10:00-14:00 200円

はじめてのハワイアンキルト～コースター～	手あみ	レース編みいろいろ
析木真知子	田實靖子	有泉佳子
Aloha!! お茶の時間に一緒にハワイの風を感じませんか?ハワイアンモチーフのコースターです。 10名 10:00-12:00 無料	かぎ針編みのミニストールを編みます。 終日 無料	今回はすてきなタッセルを刺しゅう糸を使い、誰でも簡単につくれる方法でお教えします。 30名 100円

NYシティ・フラワーポトル	漢字書道	こども・親子書道
塚原由利子	田中豪元	岡村清漣(恭子)
エコ感覚で使ったピンに生花を入れたり、長く飾れるブリザーブドフラワーをアレンジします。 15名 終日 500円	毛筆書道に親しみましょう。名前を書いてみよう。文房四宝(筆・墨・紙・硯)にふれてみよう。 終日 無料	初めて筆を持つ方歓迎です。まずは、ゆっくり字を書く基本練習を始めてみましょう。 20名 10:00-12:00 無料

こども・大人入門囲碁	囲碁	基本のいけばな体験
田代高嶺 木村忠彦	田代貢	阿蒜良佳
初めて石を握る方歓迎!! 碁が誰とでも対局できるような基本から教えます。子供には9路盤から教えます。 終日 無料	上級以上の方を対象に、碁が誰とも楽しく対局できるような基本から教えます。棋力のある方は、対局指導します。 終日 無料	自宅で生けられるよう基本形のおけいこをします。簡単なポイントを教えます。 10名 500円

茶道	実用文字	美文字
御代川宗佑	古竹光男	坂井紀子
日本の伝統文化に触れ茶道を楽しんでみませんか。お茶を点ててお菓子と共に召し上がって頂けます。 終日 200円	小筆を使って、色々な表書きを書いてみませんか。 10:00-13:00 無料	自分は字が下手だから…と諦めていませんか?コツをつかめば大丈夫!一緒にコツコツ学びましょう。 10:00-12:30 無料

俳句	いけばな池坊
佐々木 忠利 スタッフ(中原・竹野・高津)	稲葉真弓
俳句の街にふさわしく、誰でも気楽に参加出来るように、一緒に学んでいきたい。 終日 無料	「この花に目をつけたら面白い顔になるかな」簡単に出来、気軽に楽しめる「遊心」の魅力を体験してみよう。 30名 500円

2F ふれあいひろば プレイコーナー 作品展示



かな書道	江戸の文字	土曜水彩教室
清水玉翠	橘右橋 荒井三鯉	鈴木孝子
水彩画	金継ぎ	加賀ゆびぬき
亀井三千代	阿部治代	平山里紗
ポタニカルアート	人やペットを描く似顔絵 ヤッホー植物画 初めてのパステル・色鉛筆・水彩	草木染基礎講座
町田 美智代	清水都	川崎壽子
絵手紙一筆アート		
森田和子		

